



**Игры с песком  
— лучшее  
развлечение для  
детей на пляже.**





Это мы, взрослые, любим расслабиться на шезлонге на берегу моря, реки или бассейна, периодически заходя в воду, чтобы освежиться. А малышам такое времяпрепровождение не придется по душе. Слишком уж скучно. Поэтому, если вы отправляетесь на пляж с детьми, заранее продумайте «культурную программу». Какими же играми можно занять малыша на пляже? Как развлечь ребенка, чтобы через полчаса пребывания у воды он не запросился домой? Конечно, основной способ хоть чем-то занять малыша на пляже — купание и песочные игры.

Поэтому не забудьте захватить с собой купальники не только для себя любимых, но и для своих чад, а так же формочки и лопаточки. Чтобы малыши не обгорели на солнышке и не получили ожог от горячего песка, желательно девочкам надеть парнео, мальчикам тоже не стоит бегать только в плавках. Существует легкая пляжная одежда, предохраняющая нежную кожу детей от ожогов. Игры с песком малышам практически никогда не надоедают. Помните, как заморожено вы смотрели в детстве на песок, который пересыпается из одной руки в другую. А пляжный песок, который чист и хорошо увлажнен, особенно хорош для того, чтобы построить башню, замок или туннель.



По мнению педагогов и психологов, игры с водой и песком очень благотворно сказываются на общем развитии малыша. Они стимулируют развитие пальчиковой моторики ребенка, учат малыша добиваться поставленной цели, развивают его фантазию, воображение, творческие способности и, конечно же, усидчивость. Как же важны эти качества для будущего первоклассника!

Если же ваш малыш еще слишком мал и не умеет стряпать куличики, ему все равно интересно пересыпать песок из одной формочки в другую, копаться в нем лопаточкой, утрамбовывать его ногой и вставлять в него веточки и камешки. Не ругайте малыша, если он ломает куличики, построенные вами. Делая это, малыш познает законы бытия! Научите его набирать песочек лопаточкой в ведерко, смачивать сухой песок водой, просеивать его.





Этот такие игры можно предложить родителям и их детям с песком и водой на пляже:

«Построй заборчик для зайки». Научите малыша строить ручками заборчик из песка, прихлопывая его с двух сторон. Чтобы интереснее было играть, договоритесь, что заборчик нужен, чтобы спрятать зайку от хитрой лисы.

«Отпечатки ручек». Смочите песок водой и оставляйте на мокром песке отпечатки ваших ладоней и ступней. Можно дополнять эти отпечатки разными камешками, палочками, веточками и листочками, чтобы получались забавные мордочки или фигурки.

«Мышка-норушка». Научите малыша выкапывать в песке небольшие ямки, норки и туннели, обыгрывайте ситуацию с помощью любой игрушки. Можно делать домики не только для мышат, но и для любых других зверят, которые нуждаются в помощи вашего малыша.





Существует даже «терапия песком». Ученые убедились, что песок снимает стресс, поднимает настроение. Такие игры очень естественны, это то, чем ребенок любит заниматься, то, чего не боится. Во время игры с песком устанавливаются доверительные отношения между взрослыми и ребенком. Да и, кроме того, игры в песке развивают мелкую моторику рук. Пересыпайте песок между руками, зарывайте в него руки. Пусть малыш почувствует, какой песок: теплый или прохладный, мокрый или сухой, гладкий или шершавый? Шагайте пальчиками по песку, не забывайте про потешки, которые сделают вашу игру еще ярче и веселее. Делайте отпечатки ладошек: мамы и малыша. Сравните их – вот вам и понятие величины (большой, маленький). Делайте дырочки пальцем – глубокие и мелкие. Рисуйте геометрические фигуры, буквы. Все эти игры не только готовят маленькую ручку к письму, но и развивают память, мышление, внимание, воображение. Давайте побольше малышу возможности играть в песке. И не бойтесь за выпачканные штанишки. Главное – огонек искренней радости в глазах крохи. Да и подумайте о большой пользе этих игр.



Какие инструменты понадобятся ребенку?

Лопатки, совочки, обыкновенные палочки и дощечки. Не останутся без дела и игрушки, куклы могут «сторожить» детские постройки, «печь куличи», жить в построенных замках. Пригодятся и детские машинки, посуда, игрушечные животные.

Вот во что еще можно поиграть:

Сухой и мокрый песок. Показать ребенку, что мокрый лепится, а сухой рассыпается.

Рисование палочкой, пальчиком (от мордашек до букв и цифр).

Копание ямок. Ребёнок вместе со взрослыми копает небольшие ямки — норки руками или совочком. Затем мама обыгрывает постройку с помощью игрушки. Например, мама берет игрушечную мышку в руки, имитируя её писк.

Затем её «мышка-нарушка» пробирается в каждую норку и хвалит ребёнка за то, что он сделал для неё замечательные домики. Домики можно делать и для других игрушек — зайчиков, лисят, медвежат и пр.

Насыпание кучек.

Строительство замков и рытьё «пещер».



Игры в машинки (в песке роются «гаражи» и проводятся дороги).

Игры в магазин (кулички являются универсальным продуктом, а в качестве платёжных средств и других продуктов часто используются палочки и листья).

Оставляем следы. Поиграйте в игру «как ходят животные». Одним пальцем – прыгают зайчики, тремя – бежит собачка, кулаком – слоник.

Изобразите свои следы: для сравнения – от маминых ног – большие, малыша – маленькие.

Зарывание предметов.

Дождик пошел. Намочите руки и стряхивайте капельки на песок.

Закапывание руки. Взрослый погружает одну руку в песок, шевелит ею под песком (обращаем внимание ребенка на изменения поверхности песка), а затем осторожно раскапываем каждый палец. Затем то же самое проделывает ребенок. Строительство города, леса. Можно использовать камешки, веточки, цветочки.





Не забывайте хвалить вашего ребенка, даже если вам не кажутся его успехи великими достижениями, ведь для него ваша похвала — высшая награда. И вы даже не заметите, как ваш малыш научиться стряпать куличики не хуже ваших. А сколько гордости вы испытаете за своего ребенка потом, когда на пляже он станет самым маленьким архитектором великолепного песочного города, которым будут восхищаться все отдыхающие.

