

Памятка родителям по развитию мелкой моторики

Родителям детей для развития ручной умелости рекомендуется проводить:

- ✓ катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики запускать пальцами мелкие «волчки»;
- ✓ разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;
- ✓ сжимать и разжимать кулачки «бутончик проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся», делать кулачки «мягкими» и «твердыми», барабанить всеми пальцами обеих рук по столу, махать в воздухе только пальцами, собирать все пальцы в щепотку;
- ✓ нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;
- ✓ завязывать узелки на шнурке, веревке;
- ✓ застегивать (расстёгивать) пуговицы;
- ✓ играть с конструктором, мозаикой, складывать матрешки;
- ✓ выкладывать из палочек узоры по образцу и по желанию;
- ✓ мять руками поролоновые шарики, губки;
- ✓ рисовать, раскрашивать, штриховать, обводить по точкам, выполнять графические задания в тетрадях;
- ✓ резать (вырезать) ножницами;
- ✓ плести из бумаги коврики, корзинки, косички;
- ✓ выполнять аппликации.

Не менее важным при развитии мелкой моторики рук является повседневный труд детей по дому:

- ✓ перемотка ниток, завязывание и развязывание узелков;
- ✓ уход за срезанными и живыми цветами;
- ✓ водные процедуры, переливание воды (мытьё посуды, стирка кукольного белья (объяснить и показать предварительно все процессы: смачивание, намыливание, перетираание, полоскание, отжимание));
- ✓ разбор круп и т.д.
- ✓ выкладывать из палочек узоры по образцу и по желанию;
- ✓ мять руками поролоновые шарики, губки;
- ✓ рисовать, раскрашивать, штриховать, обводить по точкам, выполнять графические задания в тетрадях;
- ✓ резать (вырезать) ножницами;
- ✓ плести из бумаги коврики, корзинки, косички;
- ✓ выполнять аппликации.