Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение:
Детский сад № 14 комбинированного вида

ПРОЕКТ

«Работа с родителями по приобщению и формированию интереса у детей к физической культуре»

Подготовила: инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории ГОРБАТОВА М.В.

Актуальность создания проекта:

Актуальность проблемы сохранения здоровья очевидна: среда существования современного человека становится все более техногенной, экологическая обстановка ухудшается, изменяются привычки людей. Поэтому задача сохранения и укрепления здоровья детей была и будет приоритетной в деятельности любого дошкольного учреждения. Семья и детский сад – социальные структуры, определяющие уровень здоровья ребенка. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья. Но не стоит забывать и о роли семьи в вопросах укрепления здоровья детей, организации ежедневных занятий физкультурой. Здоровье детей зависит не только от физических особенностей, но и от условий жизни, санитарной грамотности и гигиенической культуры родителей. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать хороших результатов, если она не решается совместно с семьей.

Проблема: Низкая двигательная активность дошкольников, отсутствие заинтересованности детей к занятиям физической культурой.

Цель проекта: работа с родителями по приобщению и формированию интереса у детей к физической культуре.

Задачи:

- сформировать потребность приобщения к здоровому образу жизни детей в своей семье;
- создать атмосферу праздника при совместной спортивной деятельности.
- повышать роль семьи в физическом развитии и оздоровлении детей;
- способствовать развитию творческой инициативы родителей в формировании у детей устойчивого интереса к физической культуре;
- формировать общественное мнение о значимости физической культуры в ДОУ и семье;
- помочь родителям в приобретении необходимых теоретических и практических знаний физического развития ребенка;
- познакомить родителей с упражнениями и подвижными играми, способствующими развитию у детей двигательных навыков;
- помочь освоить приемы обучения упражнениям;
- укрепление авторитета педагога в семье, а родителей в ДОУ.

Продукт проекта:
- Родительские собрания
- Анкетирование
- Консультаций.
- Папки - передвижки.
- Фото - выставки.
- Устные беседы.
- Круглые столы.
- Информационные стенды.
- Открытые занятия.
- Мастер-классы для родителей и детей.
- Физкультурные досуги, развлечения и праздники.
- Дни здоровья.
- Семейные спортивные олимпиады.
- Изготовление атрибутов для ежедневных физкультурных занятий.

Ожидаемый результат: повысить педагогическую культуру и степень заинтересованности взрослых в вопросах развития, оздоровления и приобщения детей к физической культуре.

Этапы реализации проекта: Реализация проекта рассчитана на 2018 - 2019 учебный год.

1. Подготовительно-проектировочный этап
2. Практический этап
3. Обобщающе - результативный этап

Тип проекта: долгосрочный.

Участники проекта: родители, воспитатели, дети МКДОУ№14.

План мероприятий

1 этап: ***Подготовительно-проектировочный этап***

- Составление плана работы по реализации проекта.
- Разработка перспективного плана работы с родителями на год.
- Разработка анкет для родителей.
- Работа с методическим материалом по данной теме
- Разработка сценариев праздников, развлечений и досугов.
- Оформление наглядного информационного материала для родителей физкультурно-оздоровительной направленности.
- Подготовка и организация мастер-класса для родителей по изготовлению нестандартного физкультурного оборудования из доступных материалов.
- Составление плана совместных физкультурно-оздоровительных мероприятий с родителями.
- Подготовка и организация мастер-класса и круглого стола для родителей.
- Подбор тем для индивидуальных и групповых бесед и консультации.

2 этап: ***Практический этап***

В ходе реализации проекта с родителями были проведены все запланированные мероприятия.

Первоначально для родителей всех групп было проведено анкетирование, в ходе которого было выявлено, что в большинстве семей не уделяется должного внимания занятиям физической культурой и спортом.

Затем были проведены родительские собрания на тему: «Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ».

Были оформлены информационные стенды с консультациями для родителей на тему: «Зачем нужна физкультура…».

В ноябре 2018г. семья Лукошкиных приняла участие в семейной городской олимпиаде «Папа, мама, я спортивная семья».

Был организован круглый стол на тему «Волшебный парашют», где была показана презентация: что такое волшебный парашют и как им пользоваться. Затем был проведен мастер - класс по его изготовлению.

Проведен физкультурный праздник с участием родителей посвященный Дню матери.

В феврале 2019 года семья Ивановых приняла участие в зимнем этапе семейной городской олимпиады «Папа, мама, я спортивная семья» и заняла почетное 2 место.

Было снято открытое занятие с детьми подготовительной группы: «На праздничном гулянии» и показано родителям на родительском собрании.

После каждого проведенного мероприятия обязательно была оформлена фото – выставка.

3 этап: ***Обобщающе - результативный этап***

В ходе реализации проекта родители наших воспитанников проявляли высокую активность: изучали информацию по теме, изготавливали физкультурное оборудование, с интересом участвовали в спортивных праздниках и развлечениях. Данный факт позволяет сделать вывод об укреплении детскородительских отношений, а также отношений сотрудничества с ДОУ. У детей сформировались представления о здоровье и здоровом образе жизни, повысилась двигательная активность (чаще стали играть в подвижные игры, причем не только под руководством взрослых, но и организуя их самостоятельно). Также можно отметить тот факт, что родители наших воспитанников стали больше внимания уделять вопросам сохранения и укрепления здоровья и не только детей, но и всей семьи.

Фото отчёт:

30/11/2018 12:24

СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН
30/11/2018 12:32

30/11/2018 12:36

14
14
14
14/03/2018 10:59

14
14
14/03/2018 11:21

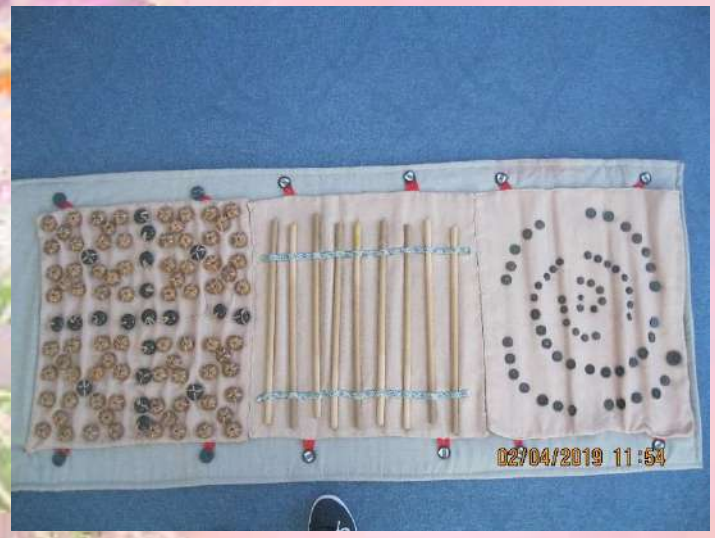
14/03/2018 11:09

КИМОВСК
14/03/2018 11:22

ИНФОРМАЦИЯ
27/08/2019 13:32

ИНФОРМАЦИЯ
03/04/2019 12:24

Безопасность ребенка
22/10/2015 16:32


02/04/2019 11:54

02/04/2019 11:57

03/04/2019 15:34

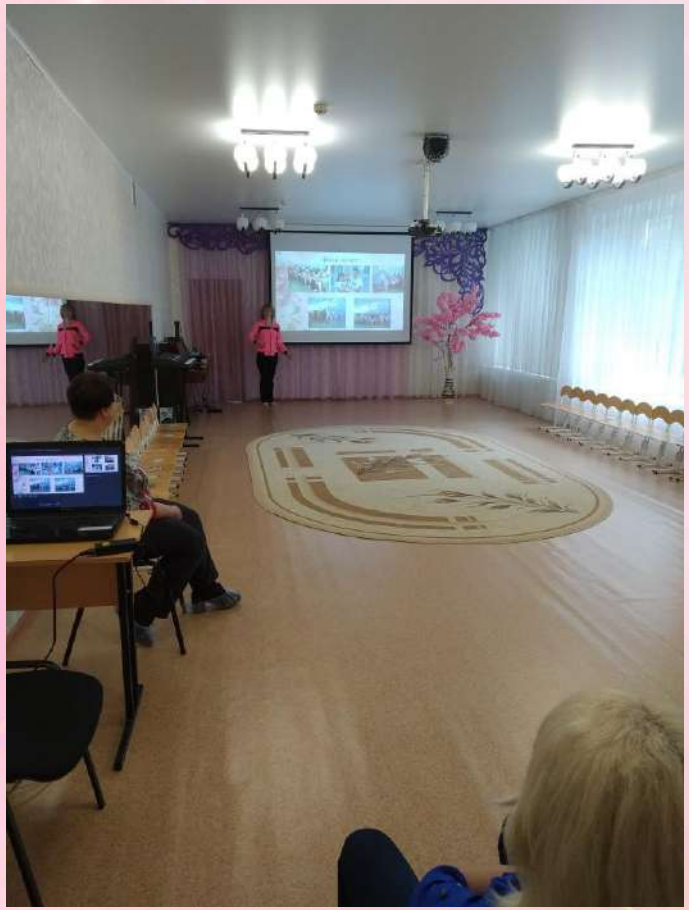
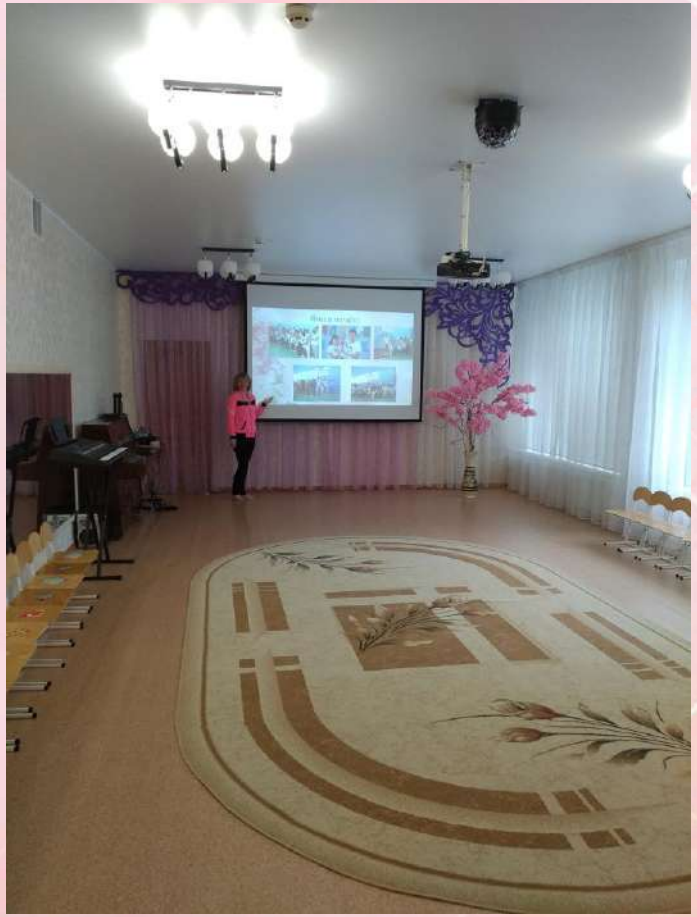
29/05/2018 17:22

29/05/2018 17:23

29/05/2018 17:22

15/06/2018 17:21

15/06/2018 17:19

15/06/2018 17:19

Представление презентации проекта на городском методическом объединении.