

Перспективный план взаимодействия инструктора с воспитателями

МЛАДШАЯ ГРУППА

Сентябрь

	<i>1 неделя</i>	<i>2 неделя</i>	<i>3 неделя</i>	<i>4 неделя</i>
Утро	1.Игровое упражнение «Пройдем по дорожке» 2.Бег по начерченной дорожке.	1.Перешагивание через валики (сделанные с детьми из опавших листьев) с высоким подниманием колен. 2.Прыжки на двух ногах на месте.	1.Ходьба широким и семенящим шагом. 2.Прыжки на двух ногах вокруг предмета. 3.Ходьба и бег за воспитателем.	1.Подлезание под сиденье большого стула. 2.Игровое упражнение «Доползи до погремушки». 3.Ходьба с перешагиванием начерченных на земле линий.
Прогулка	1.Подвижная игра «Пойдем в гости» 2.Ходьба вокруг здания детского сада с подъемами на крылечко. 3.Бег в рассыпную и по кругу.	1.Подвижная игра «Найдем птичку». 2.Дать детям представление о перемещении ходьбой с разной скоростью.	1.П/и «Вороны и стрекозы». 2.Игровое упражнение «Быстро к автобусу». 3.Ходьба по бровкам.	1.П/и «Быстро в домик». 2.Бег и ходьба между препятствий. 3.Игровое задание «Принеси листочек».
Вечер	1.Гимнастика после дневного сна. 2.Игровое упражнение «Сбей пирамидку». 3.Игры мячом с взрослым.	1.Гимнастика в постели. 2.Прокатывание большого мяча в паре с взрослым.	1.Гимнастика после дневного сна. 2.Игровое задание «Прокати и догони». 3.Физкультурный досуг.	1.Гимнастика в постели. 2.Ходьба с перешагиванием через кубики. 3.Прокатывание мячей друг другу.
Индивидуальная работа	Упражнять Софию К. прыгать на двух ногах	Упражнять Никиту Ф. в ходьбе приставным	Упражнять Алину С. В спуске и подъеме по	Упражнять Есению К. в прокатывании мяча сидя,

	вперед.	шагом.	ступенькам лестницы.	ноги в розь.
Примечание	Физкультминутка «Лесорубы»		Пальчиковая гимнастика «Семья»	
Октябрь				
Утро	1.Перешагивание палок. 2.Ходьба по краям площадки.	1.Игровое упражнение «По мостику». 2.Ходьба боком по палке, лежащей на полу. 3.Ходьба по массажным дорожкам.	1.Броски мячом через спинку стульчика. 2.Перешагивание через бруски.	1.Прыжки на месте на двух ногах. 2.Ходьба между двумя параллельными линиями. 3.Метание малого мяча в коробку.
Прогулка	1.П/и «Лягушки». 2.Бег врассыпную. 3.Ходьба и спуск по ступенькам лестницы.	1.П/и «Ловкий шофер». 2.Перепрыгивание через начерченную линию приземлением на согнутые ноги.	1.П/и «Стрекозы». 2.Бросание мешочков правой и левой рукой вдаль от плеча. 3.Ходьба широким и семенящим шагом.	1.П/и «Кот и воробушки». 2. Преодоление естественных препятствий (перешагивание, огибание, прохождение по мостику). 3.Бег врассыпную.
Вечер	1.Гимнастик после дневного сна. 2.Игра «Догони мяч». 3.Перепрыгивание через шнур с приземлением на согнутые ноги.	1.Гимнастика в постели. 2.Игровое упражнение «Найди свой домик». 3.Перепрыгивание через набивной валик боком с опорой на руки.	1.Гимнастика в постели. 2.Подлезание под разновысотные препятствия. 3.Физкультурный досуг.	1.Гимнастика в постели. 2.Игровое упражнение «Поезд».
Индивидуальная работа	Упражнять Вику С. метанию мешочка вдаль.	Упражнять Катю С. в ходьбе по гимнастической скамейке, руки в стороны.	Упражнять Сашу В. подниматься на одну ступеньку гимнастической лестницы.	Упражнять Алешу Г. бросать мяч в паре со взрослым.
Примечание	Физкультминутка «Зайка серенький сидит»		Пальчиковая гимнастика «Игрушки»	
Ноябрь				
Утро	1.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	1.Дыхательная гимнастика «Часики».	1.Дыхательная гимнастика «Петушок».	1.Дыхательная гимнастика «Дудочка».

	2.Игровое задание «Перебрось мяч через сетку».	2.Бросание малого мяча между ножками большого стула, пролезани вперед за ним.	2.«Полоса препятствий» (дуга, кубики, дорожка).	2.задание: пройти по дорожке между шнурами, перепрыгивание через палку. 3.Игра «Собери пирамидку».
Прогулка	1.П/и «Птички и птенчики». 2.Ходьба на выносливость на протяжении 10 мин. по территории детского сада.	1.П/и «Воробушки и кот». 2.Непрерывный бег в течении 20сек. 3.Ходьба с преодолением естественных препятствий по территории детского сада.	1.П/и «Мыши в кладовой». 2.Ходьба с высоким подниманием коленей, перешагивание через палки. 3.Игровое упражнение «Принеси шишки, желуди».	1.П/и «Бегите ко мне». 2.Ходьба по территории детского сада с преодолением естественных препятствий. 3.Игра «Попади шишкой в корзину».
Вечер	1.Гимнастика в постели. 2.Прыжки из круга в круг. 3.Перешагивание через препятствия.	1.Гимнастика в постели. 2.Бросание большого мяча, захватывая его с боков. 3.Игровое упражнение «Перебрось мяч через сетку» с пролезанием вслед за ним.	1.Гимнастика в постели. 2.Сбивание кеглей большим мячом. 3.Физкультурный досуг	1.Гимнастика в постели. 2.Влезание на две ступеньки гимнастической стенки.
Индивидуальная работа	Упражнять Борю У. бросанию мяча в корзину.	Упражнять Колю Ч. Перешагивать через шнур, положенный на пол.	Упражнять Диму М. ходить змейкой между кубиками.	Упражнять Кирилла Н. ловить и бросать мяч.
Примечание	Физкультминутка «Встаньте в круг»		Пальчиковая гимнастика «Ягоды»	

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Сентябрь

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Утро	1. Дыхательная гимнастика «Петушок». 2. Упражнение «Перепрыгни через ручей».	1. Дыхательная гимнастика «Куры». 2. Ходьба по бревну боком, приставным шагом. 3. Отбивание мяча о землю, ловля двумя руками после отскока.	1. Дыхательная гимнастика «Самолет». 2. Игровое упражнение «Допрыгни дл черты». 3. Упражнение «Сбей кеглю» мячом.	1. Дыхательная гимнастика «Насос». 2. Подлезание подножки большого стула. 3. Прокатывание мяча в парах стоя нВ коленях.
Прогулка	1. П/и «Ручеек». 2. Ходьба по бровкам прямо. 3. Перепрыгивание через нарисованные линии двумя ногами.	1. П/и «Цветные Автомобили». 2. Игровое упражнение «Самый меткий». 3. Вращение скакалки , сложенной пополам, одной рукой.	1. П/и «Зайцы и волки». 2. Упражнение «Птицы». 3. Прыжки через линии, начерченных на асфальте.	1. П/и «Пастух и стадо». 2. Вращение двух скакалок, сложенных пополам.
Вечер	1. Гимнастика в постели. 2. Прыжки на двух ногах с поворотом вокруг обруча. 3. Игровое упражнение «Закати мяч в ворота».	1. Гимнастика в постели. 2. Ходьба по массажным коврикам.	1. Гимнастика в постели. 2. Ходьба с мешочком на голове между двумя линиями. 3. Физкультурный досуг.	1. Гимнастика в постели. 2. Ходьба с мешочком на голове по бревну. 3. Ведение футбольного мяча.
Индивидуальная работа	Упражнять Милану Л. бросать и ловить мяч.	Упражнять Леву М. ходить с мешочком на голове.	Упражнять Карину Т. ходить по массажным коврикам.	Упражнять Илью Р. спрыгивать с бордюра на полусогнутые ноги.
Примечание	Физкультминутка «Заинька»		Пальчиковая гимнастика «Дружба»	
Октябрь				
Утро	1. Дыхательная гимнастика «Петух». 2. Упражнение «Пройди по бровкам,	1. Дыхательная гимнастика «Подуем на плечо». 2. Ходьба по бровкам с	1. Дыхательная гимнастика «Ходьба». 2. Пролезание под стул детский и взрослый.	1. Дыхательная гимнастика «Трубач». 2. Прокатывание мяча двумя парами.

	перешагивая ветки». 3.Перебрасывание мяча через шнур.	предметами в руках. 3.Прыжки на двух ногах до шнура с перепрыгиванием.		3.Ходьба по дорожке с перешагиванием через бруски.
<i>Прогулка</i>	1.П/и «Салки». 2.Лазание по гимнастической стенке. 3.Вращение скакалки, с перешагиванием через нее.	1.П/и «Подбрось - поймай». 2. Лазание по гимнастической стенке. 3.Игровое задание «Футболисты».	1.П/и «Лисав курятнике». 2. Лазание по гимнастической стенке. 3.Перепрыгивание на двух ногах через серию препятствий.	1.П/и «Птички и кошка». 2.Прыжки через начерченные линии на двух ногах. 3.Ходьба по разным грунтам различными способами.
<i>Вечер</i>	1.Гимнастика в постели. 2.Игровое упражнение «Кто дальше прокатит мяч?». 3.Игры с пособиями по желанию детей.	1.Гимнастика в постели. 2.Прыжки на двух ногах через кучки листьев. 3.Игры с мячом по желанию детей.	1.Гимнастика в постели. 2.Ходьба по шнуру, выложенному в форме квадрата, круга и т.д. 3.Физкультурный досуг	1.Гимнастика в постели. 2.Игра «Будь внимателен». 3.Игры в дартс.
<i>Индивидуальная работа</i>	Упражнять Дашу С. прыжкам в длину с места.	Упражнять Лёню Я. перебрасыванию мяча в паре со взрослым.	Упражнять Машу Т. прокатыванию мяча между ножками стула.	Упражнять Игоря Д. прыжкам из обруча в обруч слитно.
<i>Примечание</i>	Физкультминутка «Покажи, что говорю»		Пальчиковая гимнастика «Хлеб»	
Ноябрь				
<i>Утро</i>	1.Дыхательная гимнастика «Ёж». 2.Игровое задание «Попади в мяч». 3.Подлезание под большой стул с мячом в руках.	1.Дыхательная гимнастика «Жук». 2.Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы. 3.Игровое задание «Проползи между кеглей и не урони».	1.Дыхательная гимнастика «Часики». 2.Прыжки в длину с места, обратить внимание на правильность выполнения.	1.Дыхательная гимнастика «Петух». 2.Ходьба по шнуру приставным шагом пятка к носку. 3.Прыжки в длину с места.
<i>Прогулка</i>	1.П/и «Зайка серый	1.П/и «Перелет птиц».	1.П/и «Найди себе	1.П/и «Угадай, чей

	умывается». 2.Преодоление естественных препятствий. 3.Перебрасывание мяча друг другу из-за головы.	2.Ходьба по бровке с поворотом на середине. 3.Метание мешочка в движущуюся мишень.	пару». 2.Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием посередине. 3.Игровое упражнение «Переведи мяч на другую сторону площадки».	голосок?». 2.Прыжки на двух ногах из круга в круг, начерченные на земле. 3.Игра в футбол.
Вечер	1.Гимнастика в постели. 2.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. 3.Игры с пособиями по желанию детей.	1.Гимнастика в постели. 2.Прыжки на двух ногах до предмета. 3.Самомассаж рук и ног при помощи массажёров.	1.Гимнастика в постели. 2.Игровое упражнение «Перенеси мешочек на другой берег». 3.Физкультурный досуг	1.Гимнастика в постели. 2.Ходьба по массажным коврикам. 3.Игровое упражнение «Через сколько мячей перебросишь мешочек?». 4.Игры с обручем.
Индивидуальная работа	Упражнять Риту Д. подлезать под шнур с мячом в руках.	Упражнять Святослава П. ходить приставным шагом пятка к носку.	Упражнять Диану С. прыжкам на двух ногах до предмета.	Упражнять Вову Я. перебрасывать мяч двумя руками снизу.
Примечание	Физкультминутка «Кто быстрее»		Пальчиковая гимнастика «Грибы»	

СТАРШАЯ ГРУППА

Сентябрь

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Утро	1.Дыхательная	1.Дыхательная	1.Дыхательная	1.Дыхательная гимнастика

	гимнастика «Дыхание». 2.Ходьба по бровкам с перешагиванием через них. 3.Гимнастика для глаз.	гимнастика «Вдох, выдох». 2.Прокатывание мяча ногой в лунку. 3.Гимнастика для глаз.	гимнастика «Подружились». 2.Ходьба по бровкам боком, приставным шагом. 3.Гимнастика для глаз.	«Петушок». 2.Прыжки на двух ногах с мешочком на голове. 3.Гимнастика для глаз.
<i>Прогулка</i>	1.П/и «У медведя во бору». 2.Перебрасывание мяча в парах двумя руками снизу. 3.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	1.П/и «Не оставайся на полу». 2.Прыжки на одной ноге попеременно. 3.Подбрасывание мяча вверх, ловля после хлопка в ладони.	1.П/и «Лягушки на болоте». 2.Лазание по гимнастической лестнице. 3.Игровое упражнение «Прокати мяч в ворота».	1.П/и «Кто лучше прыгнет». 2.Отбивание мяча о землю с продвижением вперед. 3.Ходьба по лестнице «Равновесие».
<i>Вечер</i>	1.Гимнастика в постели. 2.Сбивание кеглей мячом. 3.Игра в футбол.	1.Гимнастика в постели. 2.Игра «Покажи, что нарисовано на карточке». 3.Вращение обручей разного размера.	1.Гимнастика в постели. 2.Игра «Так – не так» (ведущий показывает движения, другие дети должны точно выполнять задание).	1.Гимнастика в постели. 2.Эстафета «Пингвины». 3.Физкультурный досуг. 4.Игра в футбол.
<i>Индивидуальная работа</i>	Упражнять Таню Т. прыжкам на одной ноге через палку.	Упражнять Никиту Ш. забрасыванию шишек в лунки.	Упражнять Виолетту С. бросать большой мяч о стену и ловить его.	Упражнять Ульяну В. перешагиванию через бруски.
<i>Примечание</i>	Физкультминутка «Лиса и зайчата»		Пальчиковая гимнастика «Дружные пальчики»	
Октябрь				
<i>Утро</i>	1.Гимнастика для глаз. 2.Пролезание в обруч в группировке, боком, прямо. 3.Игра «Прокати мяч между ногами».	1.Гимнастика для глаз. 2.Закрепление приема бросания большого мяча в определенном направлении. 3.Игровое задание	1.Гимнастика для глаз. 2.Беседа с детьми о значимости правильной позы при сидении для сохранения зрения. 3.Предложить детям	1.Гимнастика для глаз. 2.Ходьба приставным шагом (пятка к носку). 3.Игра «Покажи, что нарисовано».

		«Принеси предмет с закрытыми глазами».	пройти с закрытыми глазам по нарисованной дорожке к игрушкам.	
Прогулка	1.П/и «Медведи пчелы». 2.Метание мяча в цель одной рукой. 3.Игры на спортивной площадке.	1.П/и «Охотники и зайцы». 2.Ходьба и бег по асфальтированной дорожке, траве, листьям. 3.Метание шишек и желудей в цель.	1.П/и «Эстафета парами». 2.Спрыгивание с гимнастической скамьи на полусогнутые ноги. 3.Метание в цель правой и левой рукой.	1.П/и «Лошадки». 2.Ходьба семенящим шагом. 3.Игра «загони камешек в лунку».
Вечер	1.Гимнастика в постели. 2.Игровое упражнение «Прокати мяч по дорожке». 3.Игра «Баскетбол».	1.Гимнастика в постели. 2.Ходьба по массажным коврикам. 3.Игры по желанию детей.	1.Гимнастика в постели. 2.Подлезание под большой стул. 3.Игры с большим мячом: отбивание об пол и ловля, захватывая мяч с боков.	1.Гимнастика в постели. 2.Прокатывание мяча из положения стоя на коленях. 3.Игра «Пройди по следу». 4.Физкультурный досуг.
Индивидуальная работа	Упражнять Демида Г. прыгать в длину с места.	Упражнять Андрея К. пролезать в обруч боком.	Упражнять Варю Ш. прокатывать обруч в паре с взрослым.	Упражнять
Примечание	Физкультминутка «Смотри в оба»		Пальчиковая гимнастика «Наша группа»	
Ноябрь				
Утро	1.Дыхательная гимнастика «Кувшинчик». 2.Игра «Сбей мяч». 3.Ходьба по ограниченной поверхности, с перекладыванием мяча из одной руки в другую.	1.Дыхательная гимнастика «Мотор». 2.Игра «Загони шишку в ворота прыжком на одной ноге». 3.Гимнастика для глаз. 4.Игра «У кого мяч дольше припрыгает».	1.Дыхательная гимнастика «Листочки». 2.Упражнение «Сбей мяч, лежащий на стуле». 3.Отбивание мяча одной рукой от пола.	1.Дыхательная гимнастика «Качели». 2.Гимнастика для глаз. 3.Перебрасывание мяча в парах, хлопок перед ловлей.

Прогулка	1.П/и «Удочка». 2.Игровое упражнение «Кто дальше пройдет по бровке». 3.Метание мяча одной рукой вдаль.	1.П/и «Мышеловка». 2.Ходьба по асфальту, траве, листьям, через различные ветки, лежащие на земле. 3.Игровое упражнение «Попади в лунку».	1.П/и «У бабушки маланьи». 2.Построение в одну шеренгу. 3.Ходьба двумя колоннами противходом.	1.П/и «Кто сделает меньше прыжков». 2.Прыжки на правой и левой ногах между предметами. 3.Игровое упражнение «Пас».
Вечер	1.Гимнастика в постели. 2.Упражнение в ходьбе с закрытыми глазами. 3.Упражнения на спортивной площадке.	1.Гимнастика в постели. 2.Ведение мяча с продвижением вперед. 3.Игры детей по желанию.	1.Гимнастика в постели. 2.Действия детей с различными пособиями. 3.Игровое упражнение «Перебеги с мячом на другую сторону площадки».	1.Гимнастика в постели. 2.Игра «отгадай, кто прыгает». 3.Самостоятельные игры с мячом, обручем, кольцами. 4.Физкультурный досуг
Индивидуальная работа	Упражнять Киру Т. в перепрыгивании через песочные валики, отталкиваясь вперед – вверх.	Упражнять Степана Х. ходить по лестнице «равновесие».	Упражнять Надю С. прыжкам вперед, назад.	Упражнять Ваню М. ходить по дорожке с закрытыми глазами.
Примечание	Физкультминутка «Путешествие»		Пальчиковая гимнастика «Осенние листья»	

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Сентябрь				
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Утро	1.Предложить детям	1.Выполнить упражнения	1.Игра «Сбей кеглю»	1.Передавать мяч друг

	выполнить знакомые действия с мячом при отбивании его о стену.	«Попади в ворота», «Пас».	упражнять детей в умении выполнять метание мешочка.	другу ногой. 2.Отбивание волейбольного мяча двумя руками. 3.Гимнастика для глаз.
Прогулка	1.П/и «Хитрая лиса». 2.Закреплять умение бросать большой мяч друг другу снизу и из-за головы. 3.Прыжки через короткую скакалку.	1.П/и «Мы веселые ребята». 2.Игра детей с отбиванием мяча о стенку. 3.Самостоятельные игры детей с пособиями.	1.П/и «Огородники». 2.Прокатывание мяча одной ногой в заданном направлении. 3.Прыжки через большую скакалку. 4.Игры на спортивной площадке.	1.П/и «Мышеловка». 2.Самостоятельные действия с кольцебросом. 3.Игровое упражнение «Кто дальше прыгнет?», «Кто лучше прыгнет?».
Вечер	1.Гимнастика в постели. 2. Дыхательная гимнастика «Качели». 3.Игры с обручем. 4. Ходьба по массажным коврикам.	1.Гимнастика в постели. 2. Дыхательная гимнастика «Дровосек». 3.Игры с ракеткой и воланом. Упражнять детей правильно пользоваться ракеткой.	1.Гимнастика в постели. 2. Дыхательная гимнастика «Листопад». 3.Закрепить с детьми движения ритмической гимнастики.	1.Гимнастика в постели. 2.Дыхательная гимнастика «Надуй шарик». 3.Игра «Чья команда самая меткая» (сбивание кеглей). 4.Физкультурный досуг
Индивидуальная работа	Упражнять Архипа Е. в прокатывании обруча одной рукой.	Упражнять Аню А. в умении забрасывать предметы в лунки.	Упражнять Арину Л. в умении сохранять равновесие при перемещении по бровкам.	Упражнять Дениса Р. метанию мяча в корзину.
Примечание	Физкультминутка «Бабочка»		Пальчиковая гимнастика «Осень»	
Октябрь				
Утро	1.Закрепить умение принимать правильное и.п., выполнять прицеливание и бросок	1.Бросание большого мяча вверх, ловля его двумя руками. 2.Перебрасывание малого	1.Отбивание мяча одной рукой об пол. 2.Разучить ритмические движения для утренней	1.Ведение мяча по прямой, сбоку между предметами. 2.Упражнение «Подбрось - поймай» (3 желудя).

	«Попади мешочком в мяч.» 2.Гимнастика для глаз. 3.Прыжки через качающуюся скакалку.	мяча из одной руки в другую. 3.Дыхательное упражнение «Обними плечи».	зарядки. 3.Гимнастика для глаз.	3.Игра с обручем в паре.
Прогулка	1.П/и «Капуста». 2.Игровое упражнение «Научись владеть мячом». 3.бег в умеренном темпе по различным грунтам (трава, песок, асфальт и т.д.).	1.П/и «Ловишки парами». 2.прыжки через нарисованные на земле линии. 3.Игра в кольцоброс.	1.П/и «Найди себе пару». 2.Ходьба и спуск по ступенькам (лестница равновесия). 3.Прыжки через песчаные валики. 4.Игра в футбол.	1.П/и «Наседка и коршун». 2.Игровое упражнение «Нагрузи идущую машину» (попасть мешочком в кузов машины). 3.Ходьба и бег по разным грунтам.
Вечер	1.Гимнастика в постели. 2.Дыхательное упражнение «Погонщики». 3.Игры на спортивной площадке.	1.Гимнастика в постели. 2.Упражнения на тренажерах. 3.Игры детей по желанию с пособиями.	1.Гимнастика в постели. 2.Дыхательное упражнение «Кошка». 3.Упражнение «Загони желудь, шишку целиком в ворота».	1.Гимнастика в постели. 2.Ритмические движения для зарядки (отработать индивидуально). 3.Гимнастика для глаз. 4.Физкультурный досуг
Индивидуальная работа	Упражнять Семена С. метанию мяча вдаль.	Упражнять Диму П. прыгать на двух ногах в длину с места.	Упражнять Кристину Ч. отбивать мяч одной рукой с продвижением вперед.	Упражнять Софию К. перепрыгиванию кубиков слитно на двух ногах.
Примечание	Физкультминутка «Самолеты»		Пальчиковая гимнастика «Апельсин»	
Ноябрь				
Утро	1.Упражнение «Отодвинь кубик мешочком». 2.Гимнастика для глаз.	1.Упражнение «Прокати мяч по доске в ворота». 2.Гимнастика для глаз. 3.Упражнение «Ножной	1.Ползание на четвереньках с мешочком на голове. 2.Гимнастика для глаз.	1.Упражнение «Сбей кеглю». 2.Гимнастика для глаз. 3.Игра «Напольные

	3.Ходьба по кубикам с целью сохранения равновесия.	баскетбол».	3.Ведение мяча одной рукой шагая вперед.	шашки».
Прогулка	1.П/и «Ловишки с ленточками». 2.Прыжки на одной ноге через обручи. 3.Подъем по ступенькам горки, спуск по наклонной поверхности.	1.П/и «Салки на одной ноге». 2.Прыжки через короткую скакалку. 3.Прыжки в высоту на ступеньку двумя ногами.	1.П/и «Выбей мяч». 2.Ходьба по бровкам боком, приставным шагом. 3.Упражнять построению в шеренгу, колонну.	1.П/и «Кот и мыши». 2.Перестроение из одной колонны в две с расчетом на «первый-второй». 3.Игры по желанию детей.
Вечер	1.Гимнастика в постели. 2.Дыхательное упражнение «Вдох, выдох». 3.Ходьба по шнуру боком, приставным шагом.	1.Гимнастика в постели. 2.Дыхательное упражнение «Обними плечи». 3.Прокатывание обруча друг другу.	1.Гимнастика в постели. 2.Упражнение «Пронеси мешочек на голове». 3.Игры детей с кольцами.	1.Гимнастика в постели. 2.Подбрасывание мяча вверх, ловля его после отскока от пола. 3.Физкультурный досуг
Индивидуальная работа	Упражнять Тимура Ш. прыжкам на одной и другой ноге попеременно.	Упражнять Варю Т. метанию мяча в корзину одной рукой.	Упражнять Алешу Ш. прыжкам в длину с места.	Упражнять Василису Н. прокатывать обруч прямо одной рукой.
Примечание	Физкультминутка «Белки»		Пальчиковая гимнастика «Птички»	