ГОДОВОЙ ПЛАН

работы инструктора по физической культуре

№ п/п	Основные направления работы	Планируемые мероприятия	Сроки	Примечания
1	Организационная работа	1.Подготовка физкультурного зала к новому учебному году. 2.Ознакомление с картами здоровья новых детей. 3. Анкетирование родителей с целью получения информации о физическом развитии детей и выявления запросов, пожеланий. 4. Обсуждение и утверждение годового плана совместной работы участников коррекционно-педагогического процесса. 5. Применение информационно-коммуникативных технологий на занятиях и во время проведения досугов и праздников.	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Август В течении года	Инструктор по физ-ре Младшая группа Все возрастные группы Педагогический коллектив Инструктор по физ-ре
2	Физкультурно-оздоровительная работа с детьми	1.Утренняя гимнастика. 2. НОД по физической культуре с применением здоровьесберегающих технологий. 3.Гимнастика после сна. 4.Физкультминутки и паузы на статических занятиях. 5.Подвижные игры и упражнения в группе и на прогулке. 6.Физкультурные досуги 7.Физкультурные праздники. 8.Дни здоровья. 9.Индивидуальная работа с детьми. 10.Самостоятельная двигательная активность детей.	В течении года В течении года В течении года В течении года В течении года 1 раз в месяц 2 раза в год 1 раз в квартал В течении года В течении года	Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы

		11.Диагностирование детей. 12.Нетрадиционная физическая культура: -гимнастика для глаз -дыхательная гимнастика -пальчиковая гимнастика -релаксация -массаж и самомассаж	Сентябрь, май. В течении года	Все возрастные группы Все возрастные группы
3	Методическая работа и самообразование	1.Выступления на педагогических советах. 2.Участие и выступления в Городском Методическом Объединении. 3.Работа над темой: «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни посредством русских народных подвижных игр». 4.Изучение новой методической литературы по планированию физкультурно-образовательной работы с детьми дошкольного возраста с ОВЗ.	В течении года В течении года В течении года В течении года	Инструктор по физ-ре Инструктор по физ-ре Инструктор по физ-ре Инструктор по физ-ре
4	Работа с родителями	1.Индивидуальные беседы и консультации. 2.Оформление стенда для родителей. 3.Выступления на родительских собраниях 4.Оформление информационно-наглядного материала для родителей по возрастным группам. 5.Спортивный праздник с родителями: -День матери -День защитника отечества 5.Анкетирование родителей	В течении года Сентябрь Октябрь, Май В течении года Ноябрь Февраль Сентябрь	Все возрастные группы Все возрастные группы Младшая, под-ая гр. Все возрастные группы Старшая группа Подготовительная гр. Все возрастные группы
5	Индивидуальная работа	1.Строгий контроль на занятиях: -за страховкой детей -за дозировкой упражнений -за дыханием детей 2.Учет типа нервной системы в процессе занятий физкультурными упражнениями.	В течении года В течении года	Все возрастные группы Все возрастные группы

		3.Индивидуальный подход к детям после болезни на занятиях – ограничение нагрузки, увеличение фазы отдыха, уменьшение амплитуды движений.	В течении года	Все возрастные группы
6	Оснащение развивающей предметно-пространственной среды	1.Обновление физкультурного зала. 2.Изготовление нетрадиционного спортивного инвентаря. 3.Оформление информационного стенда. 4.Обновление картотек, фонотеки.	Август Лето Сентябрь В течении года	Инструктор по физ-ре Инструктор по физ-ре Инструктор по физ-ре Инструктор по физ-ре