

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МКДОУ: д/с № 14  
Протокол № 1 от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей МКДОУ: д/с № 14  
Протокол № 3 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МКДОУ: д/с №14  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Лексикова  
Приказ № 38- од от 31.08.2023

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ: ДЕТСКОГО САДА № 14  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА**

1. Общие положения

1.1. Нормативно- правовой базой разработки режима занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детского сада №14 комбинированного вида (далее –ДОУ) является:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

- Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН

1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями на 30 декабря 2022 года);

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Закон об образовании Тульской области от 30 сентября 2013 года N 1989-ЗТО (с изменениями на 29 ноября 2022 года);

- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №14 комбинированного вида

- Устав МКДОУ: д/с №14.

1.2. Режим занятий регламентирует продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования ДОУ.

2.1. ДОУ работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели, выходные – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы групп: с 07.00 до 17.30;

2.3. Начало учебного года: 01 сентября текущего года. Окончание учебного года: 31 мая текущего года.

Продолжительность учебного года: 36 недель.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет образовательная программа дошкольного образования МКДОУ: детский сад № 14 комбинированного вида.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников ДОУ, учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности и календарным учебным графиком, утвержденным заведующим ДОУ.

3.3. Образовательный процесс осуществляется во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.4. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы, во время которых проводят занятия

только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ гл.4. ст.34.п.11.

3.5. Продолжительность организованной образовательной деятельности: для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более 10 мин., для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 мин, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 мин, для детей от 5ти до 6-ти лет – не более 25 мин, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 мин.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1,5 до 3 лет не более 20 мин., для детей от 3 до 4-х лет – не более 30 мин., для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 40 мин., для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 мин.

3.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

3.8. Коррекционная работа представлена педагогами: учителем – логопедом, педагогом – психологом, инструктором по физической культуре через индивидуальную, групповую и подгрупповую работу. Предназначена для оказания психолого-педагогической помощи детям, создание условий для охраны здоровья и развития личности всех участников образовательного процесса. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалистов и в соответствии с требованиями длительности организации воспитательно-образовательного процесса в каждой возрастной группе.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Организованная образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО составляет:

- интерактивная доска (дети 5-7 лет) - не более 7 мин. на одном занятии, не более 20 минут в день.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.4. Во время проведения организованной образовательной деятельности использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

## 5. Режим физического воспитания.

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

## 6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты (музыкальный руководитель, педагог-психолог, учитель-логопед, инструктор по физической культуре) несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.